

## Workshops für Kinder und Eltern

### Bogenschießen für ein (!) Elternteil und Kinder – ein Nachmittag zwischen Anspannung und Loslassen

Das Bogenschießen bietet den idealen Rahmen, Zeit mit den Kindern zu verbringen und sich auf das gemeinsame Erleben zu fokussieren. Nebenbei können in gemütlicher Runde Stockbrot gebacken und kleine Schnitzereien am Lagerfeuer angefertigt werden.

**Für wen?** Ein (!) Elternteil und seine Kinder (ab 7 Jahren); max. 25 Teilnehmende

#### Termine

Samstag, 13.06.2026, 14:00–17:00 Uhr  
(Anmeldung bis zum 09.06.2026)  
Samstag, 27.06.2026, 14:00–17:00 Uhr  
(Anmeldung bis zum 23.06.2026)

**Leitung:** do&be Training GmbH  
**Kosten:** Erwachsene € 6,00; Kinder € 2,00  
**Anmeldung:** 0761-276642 (Fr. Eschmann/Hr. Klumpp)  
**Veranstaltungsort:** Gelände des Familienzentrums Matthäus, Sundgaullee 31 (Rückseite, Zugang Sudermannstraße)



## Angebote für Kinder ohne Eltern

### Kindertage und Lagerfeuerabend mit Fackelwanderung

Mehrfach im Jahr laden wir Kinder ab 5 Jahren zu **Kindertagen** ein. Dann wird zusammen gesungen, gespielt, gebastelt und gebacken. Dabei sollten die Kinder nicht ihre »Sonntagskleider« anhaben, sondern Sachen, die einen Farbspritzer vertragen können. Beim **Lagerfeuerabend** (erst ab 6 Jahren) bitte feste Schuhe anziehen und keine Fleece-Kleidung oder ähnlich leicht entzündliche Kleidung tragen.

**Veranstaltungsort** ist immer das Familienzentrum Matthäus, Sundgaullee 31, 79114 Freiburg.

#### Termine und Themen (einzeln buchbar)

Samstag, 28.02.2026, 10:00–13:00 Uhr »Kinder in unserer Welt«  
Samstag, 21.03.2026, 10:00–13:00 Uhr »Oster-Kindertag«  
Freitag, 08.05.2026, 18:00–21:30 Uhr »Lagerfeuerabend«

**Leitung:** Dr. Regina D. Schiewer und Team

**Kosten:** € 3,00; für Geschwisterkinder und auf Antrag kostenfrei  
**Anmeldung:** (jeweils bis 2 Tage im Voraus) unter 0761-276642 (Fr. Eschmann/Hr. Klumpp)

### Kinder-Ferien-Woche

Auch in diesem Jahr lädt der »Treffpunkt Familienbildung« zusammen mit der Pfarrgemeinde West zur Ferienwoche ein. Das Programm ist vielfältig: In unterschiedlichen Workshops wird getanzt, gesungen und Theater gespielt. Aber auch Basteleien, Spiel und Spaß und kleine Ausflüge kommen nicht zu kurz.

**Für wen?** Kinder von 6–12 Jahren

**Termin und Betreuung:** 03.08–07.08.2026, jeweils 8:00–17:00 Uhr  
**Aufführung:** Freitag, 07.08.2026, 16:00 Uhr  
**Leitung:** Sophia Berner und Team  
**Teilnahmebeitrag** (inkl. Mittagessen): 1. Kind: € 40,00; 2. Kind € 20,00; jedes weitere Kind und auf Antrag kostenfrei  
**Anmeldung** (ab dem 09.02.2026): 0761-276642 (Fr. Eschmann/Hr. Klumpp)  
**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Matthäus, Sundgaullee 31, 79114 Freiburg

## Angebote für Eltern mit Babys

### Offenes Eltern- und Stillcafé

Ihr seid herzlich eingeladen zu unserem offenen Eltern- und Stillcafé – einem Treffpunkt in entspannter Atmosphäre für (werdende) Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern bis etwa 2 Jahren.

Was euch erwartet:

- mit anderen Eltern austauschen,
- neue Kontakte knüpfen,
- kurze Impulse und Tipps rund um den Alltag mit Baby und Kind,
- fachliche Unterstützung durch eine Stillberaterin,
- Zeit für Fragen zu Säuglingspflege, Babynahrung, Entwicklung und was euch sonst noch auf dem Herzen liegt.

Natürlich gibt es auch ein paar Spielsachen für eure Kleinen und für euch Kaffee, Tee und Gebäck.

**Für wen?** Schwangere, Mütter mit Stillkindern, Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern bis etwa 2 Jahren

**Termine:** jeden Montag von 14:00–15:30 Uhr

Unser Eltern- und Stillcafé ist ein regelmäßiges wöchentliches Angebot außerhalb der Schulferien.

**Leitung:** Nadine Fahrländer (Familienbegleiterin BFB; <https://www.kinderleicht-begleiten.de/>)

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** nicht nötig

**Informationen:** 0761-276642 (Fr. Eschmann/Hr. Klumpp)

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Matthäus, Sundgaullee 31, 79114 Freiburg



## Angebote für Eltern mit Babys

### Kurs Babymassage **NEU**

Durch sanfte, achtsame Berührungen erlebt euer Kind Wärme, Geborgenheit und Entspannung. Regelmäßige Massagen stärken die Bindung zwischen euch und eurem Kind und können sich positiv auf die Verdauung, das Immunsystem und den Schlaf auswirken.

Der Kurs eignet sich für Babys im Alter von ca. 6 Wochen bei Kursstart bis Krabbelalter. In einer kleinen Gruppe lernt ihr die Techniken der Babymassage nach Leboyer. Lieder und Fingerspiele sowie Austauschrunden ergänzen die Stunde.

**Für wen?** max. 6 Mütter oder Väter von Babys von ca. 6 Wochen bis Krabbelalter

**Termine:** mittwochs, 12:00–13:00 Uhr

**Kursdauer:** 21.01.–18.02.2026 (5 Termine)

**Kosten:** € 40,00 (auf Antrag kostenfrei)

**Anmeldung:** (bis zum 19.01.2026) 0761-276642

### Beikost-Workshop

Beikost nach Bedarf – für einen entspannten Beikoststart. Der Workshop soll Familien dabei helfen, auf Grundlage offizieller Empfehlungen und Sicherheitsregeln ihren individuellen Weg zu finden. Es wird unter anderem um unterschiedlichen Beikostkonzepten (Brei, Baby Led Weaning, Beikost nach Bedarf), Sicherheitsaspekten, geeigneten Lebensmitteln und Besonderheiten von kindlichem Essverhalten gehen.

**Für wen?** max. 6 Teilnehmende. Der Workshop richtet sich an Eltern, die kurz vor dem Beikoststart stehen oder bereits begonnen haben, und an alle Interessierte.

**Termin:** Samstag, 07.02.2026, 10:00–12:00 Uhr

**Kosten:** € 15,00 (auf Antrag kostenfrei)

**Anmeldung:** (bis zum 04.02.) 0761-276642 (Fr. Eschmann/Hr. Klumpp)

**Leitung beider Angebote:** Nadine Fahrländer (Familienbegleiterin BFB; <https://www.kinderleicht-begleiten.de/>)

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Matthäus, Sundgaullee 31, 79114 Freiburg

### »Treffpunkt Familienbildung«

will Eltern von Anfang an bei Erziehung und im Familienleben

- **stärken**
- **unterstützen**
- **begleiten**
- **beraten**

### »Treffpunkt Familienbildung«

arbeitet in Kooperation mit folgenden Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe in Betzenhausen-Bischofslinde:

- Kindertagesstätten des Evangelischen Stadtkirchenbezirks und der Diakonie Freiburg:
  - Kitas Sonnenblume/Sonnenkäfer/Sonnenschein, Idingerstr. 7
  - Krippe Lindengrün, Sundgaullee 15
  - Matthäus-Kindergarten, Freytagstr. 4
- Jugendzentrum »Chummy«, Sundgaullee 31

Weitere Kooperationen:

- Evangelisches Jugendwerk Freiburg
- Schuldekanat des Evangelischen Stadtkirchenbezirks
- Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg
- Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Evangelischen Kirche in Freiburg

### »Treffpunkt Familienbildung«

ist eine gemeinnützige Initiative der Evangelischen Matthäusgemeinde in der Pfarrgemeinde Freiburg West und ihres Fördervereins:

Förderverein des Predigtbezirks Matthäus in der Pfarrgemeinde West (Diakonieverein) e.V.  
Sundgaullee 31, 79114 Freiburg  
Ansprechperson: Dr. Regina D. Schiewer: 0761-8973656  
regina.schiewer@kbz.ekiba.de  
Bankverbindung: Volksbank Freiburg, IBAN: DE3068090000025458109



Januar – August 2026

## Treffpunkt Familienbildung

- Familien stark machen



<https://familienbildung-freiburg.de>

## Für die Allerkleinsten: Bewegte Geschichten

### »Es klopft bei Wanja in der Nacht« und »Die kleine Raupe Nimmersatt«

Ganz kleine Kinder lieben Geschichten, bei denen sie auch schon mitmachen können. Unsere »Bewegte Geschichten« laden zum Mit-erzählen, Mit-singen und Mit-bewegen ein. Beim anschließenden Spielen oder Basteln und bei Kaffee, Saft und einem Obstbuffet können Eltern und Kinder neue Kontakte knüpfen.

**Für wen?** Familien mit Kindern von ca. 2 bis 4 Jahren und älteren Geschwisterkindern

**Termine und Themen** (immer 15:30 – ca. 17:00 Uhr)

Sonntag, 18.01.2026 »Es klopft bei Wanja in der Nacht«  
Sonntag, 15.03.2026 »Die kleine Raupe Nimmersatt«

**Leitung:** Dr. Regina D. Schiewer und Pamela Staak (Primarpädagogin)

**Kosten:** € 1,00 pro Kind

**Anmeldung:** (jeweils bis zwei Tage im Voraus) 0761–276642 (Fr. Eschmann/Hr. Klumpp)

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Matthäus, Sundgauallee 31, 79114 Freiburg



## Geschichten erzählen – Geschichten erleben

### Geschichtennachmittage

Bei unseren Märchen- und Geschichtennachmittagen wird nicht nur vorgelesen, sondern wir erwecken die Geschichten auch zum Leben: Am Dreikönigstag (6. Januar) essen wir Dreikönigskuchen und Königinnenpastete. Und am 1. März kochen wir in einem riesigen Topf gemeinsam eine Steinsuppe. An jedem der Nachmittage könnt ihr passend zur Geschichte basteln und spielen. Am Schluss essen wir gemeinsam, so dass niemand hungrig nach Hause gehen muss.

**Für wen?** Familien mit Kindern von ca. 4–12 Jahren

**Termine und Themen** (immer 15:00–17:30 Uhr)

Dienstag, 06.01.2026 »Finju und der Bettlerkönig«  
Sonntag, 01.03.2026 »Die wahre Geschichte von der Steinsuppe«

**Leitung:** Dr. Regina D. Schiewer und Team

**Kosten:** € 1,00 pro Kind

**Anmeldung:** (jeweils bis 2 Tage im Voraus) 0761–276642 (Fr. Eschmann/Hr. Klumpp)

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Matthäus, Sundgauallee 31, 79114 Freiburg



## Geschichten erzählen – Geschichten erleben

### Kasperletheater in der Matthäuskirche

#### »Kasperle und die Fasnet« und »Das verliebte Krokodil«

Auch wenn das Kasperletheater etwas aus der Mode gekommen ist, freuen sich doch noch immer vor allem kleinere Kinder an den Handpuppen und der Hauptfigur, dem Kasperle. Bei unserem Kasperlenachmittag gibt es vieles zu entdecken und zu erleben: Bevor es losgeht, lernen die Kinder die Figuren und das Puppentheater kennen. Zwischen den beiden kurzen Theaterstücken gibt es Saft und leckeren Kuchen. Wer mag, kann kleine Fingerfiguren basteln. Mit ihnen können sich die Kinder auch zu Hause kleine Spielszenen ausdenken und spielen. Zum Abschluss gibt es ein kindgerechtes Abendessen.

**Für wen?** Familien mit Kindern von 2 bis 6 Jahren und ihre älteren Geschwister

**Termin:** Sonntag, 08.02.2026, 15:30–17:30 Uhr

**Leitung:** Dr. Regina D. Schiewer und Pamela Staak (Primarpädagogin)

**Kosten:** € 1,00 pro Kind

**Anmeldung:** (bis zum 06.02.) 0761-276642 (Fr. Eschmann/Hr. Klumpp)

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Matthäus, Sundgauallee 31, 79114 Freiburg



## Geschichten erzählen – Geschichten erleben

### Märchenabende für Kinder und (Groß-)Eltern

NEU

Märchen erzählte man sich früher nicht nur an langen Winterabenden am warmen Herd. Nein, auch im Frühjahr und im Sommer traf man sich, um einer Märchenerzählerin oder einem Märchenerzähler zuzuhören. Wir laden euch in diesem Jahr zu zwei Märchenabenden ein:

Am Abend vor dem Walpurgisfest, am 30. April, könnt ihr euch als Hexe oder Zauberer verkleiden. Und beim Mittsommerfest am 19. Juni unter dem Lindenbaum im Matthäusgarten könnt ihr als Märchenfigur kommen. Für Kinder ohne Kostüm haben wir zauberhafte Gewänder. Wir erzählen Märchen und rösten Stockbrot an der Feuerschale. Leckeres Essen und magische Getränke dürfen dabei natürlich nicht fehlen.

**Für wen?** Familien mit Kindern von ca. 4–12 Jahren

**Termine und Themen** (immer 17:00–20:00 Uhr)

Donnerstag, 30.04.2026 »Walpurgisfest«  
Freitag, 19.06.2026 »Mittsommerfest«

**Leitung:** Dr. Regina D. Schiewer

**Kosten:** pro Prinz und Prinzessin ein Goldtaler (€ 1,00)

**Anmeldung:** (jeweils bis 2 Tage im Voraus) 0761-276642 (Fr. Eschmann/Hr. Klumpp)

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Matthäus, Sundgauallee 31, 79114 Freiburg



## Mit-Mach-Garten »MIMA«

### Ein urban-gardening-Projekt auf dem Matthäusgelände

Der »MiMa« ist ein Gartenprojekt für Familien. Jeder Gartenmonat hat sein eigenes Thema, zu dem wir kleine Aktionen anbieten. Und natürlich werden auch unsere Hochbeete bepflanzt und versorgt. Kinder lernen von den Älteren, wie man Früchte, Gemüse und Kräuter anbaut, sie versorgt, erntet und verarbeitet. Auch ein kleiner gemeinsam gezauberter Imbiss mit leckeren Zutaten darf nicht fehlen. Die Mitmachangebote sind besonders für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter und deren Eltern und Großeltern geeignet. Kommt doch einfach vorbei – wir freuen uns auf euch!

**Für wen?** Familien mit Kindern von ca. 2–9 Jahren

**Termine (offenes Angebot)**

Donnerstag, 15.01.2026 »Die Farbe des Schnees«  
Donnerstag, 12.02.2026 »Pferde? Äpfel!«  
Donnerstag, 12.03.2026 »Kraus gesund: Kresse!«  
Donnerstag, 16.04.2026 »Was hat sieben Häute und beißt alle Leute?«

Donnerstag, 21.05.2026 »Grumbeeren und Erdäpfel«

Donnerstag, 11.06.2026 »Blüten und Blümchen«

Donnerstag, 16.07.2026 »Wassertröpfchens Reise«

jeweils von 15:00–16:30 Uhr

**Leitung:** Gudrun Gehrke und Dr. Regina D. Schiewer

**Kosten:** Teilnahme frei

**Anmeldung:** nicht erforderlich, Informationen im Sekretariat unter 0761–276642 (Fr. Eschmann/Hr. Klumpp)

**Veranstaltungsort:** Gelände des Familienzentrums Matthäus, Sundgauallee 31 (Rückseite, Zugang Sudermannstraße)



## Workshops für Kinder und Eltern

### Kochen mit Kindern: An die Töpfe, fertig, los!

Kochen mit Kindern macht Spaß, und mit kindgerechten Rezepten werden auch die Kleinsten großartige Köche! Bei unseren Workshops wird von Eltern und Kindern gemeinsam leckeres Essen aus frischen Zutaten zubereitet. Besonders wichtig: Die Zutaten kommen aus der Region und sind typisch für die Jahreszeit. Wir wollen wissen, woher unsere Nahrungsmittel kommen und wann sie wachsen! Wir kochen und genießen im Anschluss das gute Essen an einem schön gedeckten Tisch.

**Für wen?** Familien mit Kindern von ca. 2–12 Jahren

**Termine** (einzeln buchbar)

Samstag, 24.01.2026  
Samstag, 21.02.2026  
Samstag, 28.03.2026  
Samstag, 11.04.2026  
Samstag, 16.05.2026  
Samstag, 20.06.2026  
Samstag, 11.07.2026  
jeweils 10.00–14.00 Uhr (mit Mittagessen)

**Leitung:** Dr. Carsten T. Rees (Biologe) und Team

**Kosten:** € 1,00 pro Person

**Anmeldung:** (jeweils bis zwei Tage im Voraus) 0761–276642 (Fr. Eschmann/Hr. Klumpp)

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Matthäus, Sundgauallee 31, 79114 Freiburg

